

# ÖSTRA FINLANDS NATION

## MILJÖPLAN

Miljöplanen finns till för att fungera som riktlinje för nationens verksamhet vad gäller miljöaspekter. Genom att ta i betraktande dessa riktlinjer kan varje nationsmedlem understöda en hållbar utveckling som tar ekologiska synpunkter i beaktande.

Miljömedvetet agerande skall inte vara komplicerat och besvärligt, utan med enkla små val kan varje nationsmedlem dra sitt strå till stacken.

### **Energi och vatten**

Energiförbrukningen i nationens utrymmen kan minimeras genom att elektriska apparater såsom datorer hålls avstängda då de ej används. Belysningen släcks alltid då ingen befinner sig i lokalen. Vattenförbrukningen kan minskas genom att tvätta fulla maskiner med disk och använda propp i diskhon istället för att diska under rinnande vatten.

### **Återvinning och sopsortering**

I nationsverksamheten strävar man efter att minimera mängden avfall och återvinna och sortera det avfall som uppstår. Glas- och metallavfall läggs i för dem avsedda kärl som finns i Nypolens kök. Bioavfall som t.ex. matrester sorteras skilt från övrigt avfall. Flaskor och burkar samlas ihop, och om möjlighet finns förs de till pantinsamlingen. Onödiga utskrifter undviks genom att mötesprotokoll och informationstexter med mera finns tillgängliga elektroniskt. Hållbara kärl används istället för engångskärl alltid då det är möjligt.

### **Transport**

Nationen ordnar även program på andra ställen än i nationens utrymmen i Nya studenthuset. För att minska mängden utsläpp prioriteras allmänna färdmedel såsom buss och spårvagn. Då man åker bil organiseras gemensam transport t.ex. via e-post eller på facebook. Att ta sig fram till fots eller med cykel är ett bra alternativ både för miljön och hälsan.

### **Livsmedel**

Säsongsbetonad matlagning är både ekologiskt och ekonomiskt hållbar. Genom att välja råvaror enligt säsong håller de oftast en god smak- och prismässig nivå. Inhemska produkter prioriteras och man strävar efter att köpa varor i stora förpackningar för att spara

både pengar och förpackningsmaterial. Möjligheten att välja vegetarisk mat erbjuds. Matsvinnet minimeras genom omsorgsfull planering.

### **Miljöplanen i praktiken**

Utskotten beaktar miljöplanen i sin verksamhet enligt bästa förmåga, exempelvis värdirneutskottet tar i betraktande aspekten med livsmedel och sopsortering. För att förbättra sopsorteringen föreslås att det till nationslokalens kök införskaffas ett sopkärl för bioavfall. Ytterligare ett sopkärl för blandavfall i de övriga utrymmena skall även införskaffas

Enskilda nationsmedlemmar uppmuntras till miljömedvetet tänkande genom att exempelvis delta i återvinningen och sopsortering. Utvecklingsförslag och frågor kan riktas till nationens miljöansvariga. På Helsingfors universitets hemsidor finns mycket information för den som är intresserad av miljöärenden.

# ÖSTRA FINLANDS NATION

## JÄMLIKHETSPLAN

Östra Finlands Nation är en gemenskap där alla ska trivas och ha det roligt. För att medlemmarnas jämlikhet och likabehandlande skall kunna garanteras finns det en jämlikhetsplan som ska hjälpa nationen att beakta alla personer i nationsverksamheten. Nationen består av en mångfald av människor och var och en ska känna sig välkommen. En nationsmedlem som upplevt trakasserier eller negativitet kan kontakta nationens jämlikhetsansvariga som vid behov för ärendet vidare till ordningsutskottet. Kontaktandet kan ske öppet eller anonymt.

- Nationen strävar efter att alla ska ha lika möjligheter och att ingen skall diskrimineras på grund av etnisk bakgrund, sexuell läggning, könsidentitet, funktionshinder, religion, levnadsvanor, ålder eller studieinriktning.
- Rasism tolereras inte. Det gäller all form av rasism, som exempelvis skällsord eller indirekt rasism där personer exkluderas från verksamheten på grund av nationalitet eller etnicitet.
- Nation skall vara en trygg plats för varje nationsmedlem, oberoende av sexuell läggning eller könstillhörighet. Ingen skall uppleva att denna bemöts negativt p.g.a. dessa.
- Nationen tar avstånd från alla former av trakasserier.
- Nationens verksamhet skall vara sådan att även funktionshindrande medlemmar kan delta. Nypolen saknar hiss, men nationen strävar efter att ordna tillgängligheten på annat sätt.
- Alla har religions- och samvetsfrihet. Alla har rätt att höra eller inte höra till ett religiöst samfund. Alla är välkomna till nationsverksamheten oberoende av religiös övertygelse.
- Nationen uppmuntrar studenter i alla åldrar att delta i verksamheten. De flesta studerande inleder sina studier som 20-åringar. Trots det inleder någon sina studier som äldre och ska ha möjlighet att delta i nationen och inte diskrimineras på grund av ålder.